



Institutul
Național de
Sănătate Publică



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII

ZIUA MONDIALĂ A CONTRACEPȚIEI 26 SEPTEMBRIE 2025

Orice contact sexual neprotejat se
poate finaliza cu o sarcină nedorită,
care îți poate schimba viața.

Metodele moderne de contracepție sunt
sigure și foarte eficiente atunci când
sunt utilizate corect și în mod regulat



Informează-te!
Alege soluția potrivită pentru tine!

insp.gov.ro

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și
educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății – pentru distribuție gratuită

ZIUA MONDIALĂ A CONTRACEPȚIEI

26 SEPTEMBRIE 2025

Informează-te!

Alege soluția potrivită pentru tine!

PREZERVATIVUL MASCULIN

Este o husă subțire, fabricată din latex, poliizopren sau poliuretan, care se aplică pe penis înainte de contactul sexual.

Funcționează ca barieră fizică, împiedicând spermatozoidii să ajungă în vagin și oferind protecție împotriva infecțiilor cu transmitere sexuală (ITS).



PREZERVATIVUL FEMININ

Este o husă subțire și moale, fabricată din latex sintetic sau poliuretan, care se introduce în interiorul vaginului înainte de contactul sexual.

Oferă protecție prin barieră fizică, împiedicând pătrunderea spermatozoidilor și reducând riscul de infecții cu transmitere sexuală (ITS).

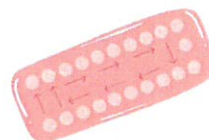


CONTRACEPȚIA ORALĂ / PILULA

Este o metodă care eliberează hormoni în organism pentru a preveni sarcina.

Pentru a fi eficientă, trebuie administrată zilnic, aproximativ la aceeași oră.

! Nu oferă protecție împotriva infecțiilor cu transmitere sexuală (ITS).

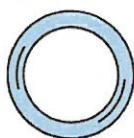


INELUL VAGINAL

Este un inel flexibil și subțire din plastic transparent, care se introduce în vagin în prima zi a menstruației și se menține timp de trei săptămâni.

Eliberează estrogen și progesteron în mod constant, oferind protecție eficientă împotriva sarcinii pe toată perioada utilizării.

! Nu protejează împotriva infecțiilor cu transmitere sexuală (ITS)



DIAFRAGMA

O cupolă circulară din silicon subțire și moale, care se introduce în interiorul vaginului înainte de contactul sexual.

Funcționează ca barieră fizică, acoperind colul uterin și împiedicând pătrunderea spermatozoidilor.

Se folosește împreună cu un gel spermicid

! Nu oferă protecție împotriva infecțiilor cu transmitere sexuală (ITS)



PLASTURELE

Un plasture subțire care se aplică pe piele (de obicei pe braț, abdomen sau spate).

Eliberează hormoni estrogen și progesteron în mod continuu, pentru a preveni sarcina.

Se schimbă o dată pe săptămână, timp de 3 săptămâni, urmată de o săptămână pauză.

! Nu protejează împotriva infecțiilor cu transmitere sexuală (ITS)



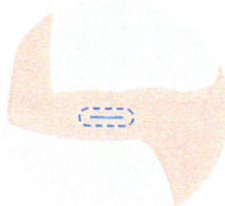
IMPLANTUL

O mică tijă flexibilă din plastic, introdusă sub pielea brațului.

Eliberează hormoni în mod continuu și oferă protecție împotriva sarcinii până la 3 ani.

Metodă discretă și de lungă durată

! Nu protejează împotriva infecțiilor cu transmitere sexuală (ITS)



DISPOZITIVUL INTRAUTERIN (DIU)

Un obiect mic, în formă de T, introdus de medicul ginecolog în uter, care oferă protecție de lungă durată împotriva sarcinii.

Există două tipuri:

- DIU cu cupru – creează un mediu care afectează spermatozoidii
- DIU hormonal – eliberează hormoni pentru a preveni fecundația

✓ Eficiență de până la 5-10 ani, în funcție de tip

! Nu protejează împotriva infecțiilor cu transmitere sexuală (ITS)



CONTRACEPȚIA DE URGENȚĂ

Se utilizează după un contact sexual neprotejat sau când metoda contraceptivă a eșuat (ex: prezervativ rupt).

Există două tipuri principale:

- Pilula de a doua zi – trebuie administrată cât mai curând, ideal în primele 72 de ore
- Dispozitivul intrauterin (DIU cu cupru) – poate fi introdus de medic în primele 5 zile

✓ Metodă de urgență, nu pentru utilizare regulată

! Nu oferă protecție împotriva ITS



Metodele moderne de contracepție sunt sigure și foarte eficiente atunci când sunt utilizate corect și în mod regulat



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății pentru distribuție gratuită



Institutul
Național de
Sănătate Publică